

Les randonnées en groupe

Les randonnées se déroulent différemment selon la taille du groupe, l'homogénéité (ou non) des niveaux des participants, et bien sûr le niveau technique et physique de la randonnée. Pour que les randonnées en groupe se passent bien, il y a quelques règles de bons sens à respecter.

Pour des groupes de 2 à 10-12 personnes, avec un niveau et surtout un rythme de marche homogène, il n'y a en général pas de difficulté.

Au-delà de 12 personnes, il devient difficile pour l'animateur ou animatrice de savoir ce qui se passe derrière. Pour les groupes de 20, ça devient compliqué car il y a toujours des différences de rythme, et les premiers attendent souvent que les 20 personnes soient regroupées et dénombrées à chaque carrefour de sentiers.

En principe c'est l'animateur ou l'animatrice qui mène le groupe, mais ça peut aussi être un ou une des participants, à condition qu'il ou elle connaisse l'itinéraire —> si vous souhaitez suivre la randonnée sur votre portable ou sur un GPS, assurez-vous dès le départ d'avoir la bonne trace gpx, et non une trace prise au hasard sur Internet. Les randos que nous proposons peuvent être issues de différentes sources, et ne suivent pas toujours les sentiers balisés.

Certains circuits nécessitent des micro-pauses fréquentes pour les changements de direction, et donc pour attendre les derniers. Si le groupe s'étale trop, ces pauses seront trop marquées, ce qui rend la gestion plus pénible pour l'animateur/animatrice.

Ceux qui marchent vite (trop vite quelquefois) vont naturellement se retrouver devant le groupe. Dans ce cas, avec ou sans trace gpx, ils doivent être hyper vigilants sur l'itinéraire, et s'arrêter dès qu'il y a plusieurs options de sentiers. Attention notamment au cheminement sur une piste large, que l'on doit quitter par un sentier peu visible, c'est l'erreur la plus fréquente.

A l'arrière du groupe, ceux qui marchent plus lentement doivent faire l'effort de ne pas se laisser distancer sans raison. Si vous prenez du temps pour faire des photos en marchant derrière le groupe, faites en sorte de toujours rattraper le groupe rapidement pour ne pas vous faire attendre par tous. Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez au moins une personne proche de vous, et prévenez l'ensemble du groupe s'il y a un problème (une faiblesse par exemple), ou si vous risquez de ne pas pouvoir accélérer ensuite pour rattraper le groupe.

Lors de passages techniques, il est impératif d'attendre l'ensemble du groupe, et s'ils sont fréquents, personne ne doit partir loin devant. S'assurer toujours que ceux qui vous suivent n'ont pas de difficulté dans ces passages.

Si vous savez qu'il y a des personnes derrière vous, surveillez de temps en temps qu'elles soient toujours visibles, et avertissez ceux qui sont devant vous si vous pensez qu'il faut attendre. Si une ou 2 personnes seules ont décroché du groupe, il ne faut pas les perdre de vue plus de 6-8 mn, pour éviter en cas de problème d'avoir à rebrousser chemin trop longtemps.

Si une personne s'est désignée volontaire pour faire serre-file, ne pas passer derrière sans être vu (pour une pause technique par exemple).

Lors des pauses du groupe, n'attendez pas le dernier moment pour vous apercevoir que vous voulez boire un coup, poser un vêtement, ou autre. Lorsqu'il fait froid, pensez que les pauses seront écourtées pour éviter de se refroidir.

Règles annexes :

Pour éviter de salir les voitures avec de la boue ou de la terre, prévoyez toujours une paire de chaussures de rechange, et un sac pour enfermer les chaussures sales au retour de la randonnée.

Pensez si possible à avoir de la monnaie pour régler le covoiturage.